



# ÍBV klub sportowy

Podrecznik rodzica

---



# Witamy

Klub Sportowy ÍBV zaprasza Ciebie i Twoje dziecko / dzieci do naszej instytucji sportowej. W klubie sportowym ÍBV proponujemy treningi w piłce ręcznej i piłce nożnej. Nasi członkowie mogą uprawiać obydwa sporty, ponieważ dla obu dyscyplin istnieje tylko jedna opłata szkoleniowa.

## Rejestracja dziecka

Rejestrujemy na stronie <https://ibv.felog.is/> wszystkie okładniejsze informacje znajdziecie Państwo na <http://ibvsport.is/skrar/skiol/leidbeiningar-fyrir-skraningar-a-vef-og-fragangi-greidslu-aefingargjalda-ibv.pdf>

Mozna również przyjść do biura klubu Týsheimili albo zadzwonić pod nr. 481-2060 w godzinach otwarcia od 8-12 do 13-16.

## Oplata szkoleniowa

Oplaty podzielone są rocznikowo i powiązane są z wyjazdami na turnieje i z liczbą treningów

wiek	Oplata roczna	rocznik
2 - 3 lat	12.500.- kr.	2015 i 2016
4 – 6 lat	25.000.- kr.	2013 i 2014
7 – 10 lat	67.154.- kr.	2008 - 2011
11 – 12 lat	70.352.- kr.	2006 i 2007
13 – 16 lat	73.604.- kr.	2002 - 2005

*\*Cena dla 2018*

### Zniżka za rodzeństwo

- 2 rodzeństwa - 15% zniżki za oboje dzieci
- 3 rodzeństwa - 50% zniżki za najmłodsze dziecko
- 4 rodzeństwa - 70% zniżki za najmłodsze dziecko

Zniżka za rodzeństwo nie jest obliczana dla 2 - 6 ciałek. Istnieje możliwość rozłożenia opłat na raty na <https://ibv.felog.is/>. Aby to zrobić należy skontaktować się z biurem klubu.

**Wliczone w opłatach** w wieku 6 lat i powyżej są treningi zarówno w piłce ręcznej i nożnej, jak i koszulka ÍBV co dwa lata. ÍBV pokrywa koszty podróży promem we wszystkich turniejach dla wszystkich klas. Poza tym dzieci, które trenują w klubie dostają darmowe wejściówki na wszystkie mecze mistrzowskie klubu.

## Dodatek do zajęć rekreacyjnych

Możesz ubiegać się o dodatek do zajęć rekreacyjnych w Vestmannaeyjar do maksymalnej kwoty 25.000.kr. Aby ubiegać się o niego, należy wypełnić formularz ze strony internetowej Vestmannaeyjabær i złożyć w urzędzie miasta wraz z pokwitowaniem opłat za treningi .

[http://vestmannaeyjar.is/skrar/file/fristundastyrkur/umsokn\\_um\\_fristundastyrk.pdf](http://vestmannaeyjar.is/skrar/file/fristundastyrkur/umsokn_um_fristundastyrk.pdf)

## Treningi

Rozpiska treningów wydawana jest zawsze na jesień i można ją znaleźć na stronie:

<http://ibvsport.is/page/aefingatoflur>

**Piłke ręczna** -treningi w centrum sportowym przy basenie.

**Piłka nożna**- treningi w hali Eimskip w zimie i Týs lub Þórsvöllur w okresie letnim.

### Trenerzy

Celem ÍBV jest zatrudnianie najbardziej wykwalifikowanych trenerów i zachęcanie ich do korzystania z edukacji oferowanej na Islandii, a także zachęcanie do udziału w kursach za granicą.

Rada młodzieżowa stawia takie same wymagania w zakresie szkolenia trenerów piłki nożnej jak i KSÍ. I te same wymagania dla szkolenia trenerów piłki ręcznej i HSÍ.

## Mecze

Bardzo ważne jest, aby rodzice pokazywali swoim dzieciom wsparcie i zainteresowanie tym, co robią. Zapytaj na przykład jak sobie radzą na treningach , pojawiaj się na treningach i meczach, daj im pozytywną uwagę. Jako rodzic możesz uczestniczyć w życiu sportowym dzieci tworząc tym samym niezapomniane i przyjemne doświadczenia dla dzieci.

### Dobre zwyczaje dla rodziców

- Uczeszczaj na treningi i mecze dziecka

- Chwal wszystkich graczy drużyny podczas meczu.
- Motywuj dziecko zarówno gdy idzie dobrze i źle.
- Szanujcie prace trenera
- Spoglądajcie na sędziego jako mentora dzieci, nie krytykujcie jego decyzji
- Motywujcie dzieci do brania udziału w zajęciach sportowych, nie zmuszajcie ich do nich.
- Nie wymagajcie zbyt dużo od dzieci jeżeli chodzi o wyniki
- Pokażcie pracy klubu szacunek , bądźcie aktywni na spotkaniach rodzicielskich, dyskusjach o treningach i celach
- Bierzcie czynny udział w pracy rodziców gdzie gdy wiele ról wtedy mniejsze prace trzeba wykonać
- Bądźcie dumą klubu i Waszych dzieci jesteście przykładem dla dzieci.
- Dajcie znać na czas jeżeli Wasze dziecko nie pojedzie na turniej
- Uszanujcie prawo każdego dziecka niezależnie od płci rasy i narodowości. Każde dziecko potrzebuje Twojego szacunku
- Docenijcie ochotników pracujących przy klubie ÍBV, bez nich Twoje dziecko nie mogłoby brać udziału w treningach i wyjazdach.
- Te same zasady dotyczą wszystkich na wyjazdach na turnieje

## Odzież

Co drugi rok (nieparzyste roczniki ) klub zapewnia zawodnikom koszulkę do zawodów, po zapłaceniu opłaty członkowskiej. Uczestnicy wszystkich grup powinni mieć inny niezbędny sprzęt, taki jak szorty, skarpetki, legginsy i buty.

Trener i rada rodzicielska promują zakaz brania udziału w turniejach w ubraniach innych niż te oznaczone ÍBV (koszulka i szorty). Rada rodziców często kupowała dresy podróżne dla całej grupy po to aby uzyskać lepsze warunki kupna

## Wyjazdy na zawody

Na początku zimy trener organizuje spotkanie rodziców, omawiając między innymi zimowy plan pracy. W jakich zawodach dzieci będą uczestniczyć i kiedy będą się odbywały. Rodzice powinni zarejestrować się jako przewodnik na jednej z wycieczek turniejowych tj. jeśli dziecko ćwiczy piłkę ręczną i piłkę nożną.

Ważne jest, aby poinformować czy Twoje dziecko zamierza lub nie zamierza pojechać na zawody. Trenerzy dbają o organizację wyjazdów tj. rezerwacja Herjólf, autobus i zakwaterowanie.

### **Koszty**

Zasada dla młodszych klas jest taka, że ÍBV zapłaci za autobus i Herjólf za uczestników, trenerów i przewodników we wszystkich meczach w Íslandsmót. W przypadku dłuższych podróży poza granicę stolicy ÍBV pokrywa część kosztów podróży. ÍBV płaci za zakwaterowanie trenerów, ale nie przewodników i uczestników.

Przewodnicy odpowiedzialni za ÍBV - wskazówki

1. Proszę dotrzeć do punktu wyjazdu na czas
2. Każdy przewodnik jest odpowiedzialny za określoną grupę dzieci
3. miej ze sobą listę nazwisk i zaznacz, kto dołącza
4. Dobrze jest uczyć ich od razu, aby stali w kolejce za swoim przewodnikiem
5. Przygotuj się do odgrywania wielu ról: opiekuna, pielęgniarza i psychologa
6. Jeden przewodnik musi być ostatni w miejscach które są opuszczane przez grupę. po to aby sprawdzić czy coś zostało zapomniane i upewnić się, że opuszczane miejsce jest w dobrym stanie
7. Nie jest wskazane, aby osoba nadzorująca wyprowadziła swoje dziecko z grupy. Np po to aby dać mu coś co inne dzieci nie dostaną.
8. Nie jest wskazane, aby przewodnik wziął rodzeństwo swojego dziecka ze sobą lub inne dzieci na wyjazd na turniej, chyba że w porozumieniu z innymi przewodnikami / trenerami
9. Upewnij się, że twoja grupa zachowuje się wzorowo na hali sportowej i boisku.
10. Upewnij się, że twoja grupa zachowuje się wzorowo na promiu, w samolocie, autobusie i noclegach
11. Upewnij się, że dzieci szanują strój ÍBV i inne własności klubu
12. Opuszczajmy miejsce noclegów takim stanie w jakim je zastaliśmy
13. Zdecyduj, który organizator wycieczki jest odpowiedzialny za opłacanie rachunków i konieczne jest aby po powrocie oddać pokwitowania zapłat do księgowego klubu
14. Zachęcaj dzieci do oglądania meczy ÍBV.

### **Na promie**

1. Dzieci nie wchodzi na pokład promu chyba że w towarzystwie swojego przewodnika
2. Upewnijmy się że dzieci na pokładzie zachowują się wzorowo i nie bawią się w berka wśród pasażerów.
3. Dobrze mieć grupę swoich podopiecznych w jednym miejscu. sali telewizyjnej lub kafeeterii.
4. Upewnij się że twoi podopieczni nie są na zewnątrz, na gorze pokładu podczas podróży

## Regulamin podróży ÍBV

W kazdych wyjazdach powinien byc przewodnik. Kazdy rodzic zobowiazany jest do tego aby byc przewodnikiem chociaz na jednym wyjeździe. Należy pamiętać że należy słuchać przewodników na wyjazdach i wykonywać ich polecenia.

## Telefony

Telefony komórkowe są zabronione na wyjazdach turniejowych do czasu aż uczestnicy rozpoczną 7 klasę. W tym wieku można wziąć ze sobą telefon który jest wypożyczony przewodnikowi przy wejściu na miejsce turnieju. Po opuszczeniu miejsca turnieju telefony wracają do właścicieli. Trenerzy zachęcają uczestników wyjazdów turniejowych aby brali ze sobą gry i karty do gry

## Wypadki

Główna zasada jest taka że członkowie klubu nie są ubezpieczeni przez klub mimo tego że uczestniczą w turniejach i zawodach w ramach klubu. Członkowie klubu mają uprawnienia do rekompensaty wypadkowej z islandzkiej kasy sportowej (ÍSÍ). Paragraf z Rozporządzenia Ministerstwa Zdrowia i Ubezpieczeń Społecznych z 2002 ([www.tr.is](http://www.tr.is)).

Członkowie i ich opiekunowie są odpowiedzialni za uzyskanie wymaganych danych. Wymagane formularze do powiadomienia o wypadkach można znaleźć na stronie internetowej ÍSÍ, pod Funduszem Wypadków Sportowych. Pomoc w wypełnianiu dokumentów można uzyskać w biurze klubu sportowego IBV.

# Zbieranie funduszy

Ustalono że wszystkie roczniki biorą udział w zbieraniu funduszy , aby zmniejszyć wydatki niesione przez rodziców w związku z podróżami i zakupem odzieży sportowej. Jeśli rodzice i członkowie klubu są sumienni w zbieraniu funduszy , powinni pokryć wszystkie koszty.

## Zbieranie funduszy podzielone na roczniki

### 1. i 2.klasa

Chłopcy	2 x suszona ryba.
Dziewczeta	Sprzedaz mandarynek i papieru toaletowego i ręczników papierowych .
razem	Śniadanie na Orkumót i TM. Eurowizyjne słodycze

### 3. i 4. klasa

Chłopcy	Sprzątanie w Alþýðuhúsið, FÍV, Kiwanis i Hamarsskóli na Orkumót
---------	---

Dziewczeta	Zmiany w Hamarsskóli na TM- i Orkumót
Razem	4 x sprzedaz papieru toaletowego

### 5. i 6. klasa

Chlopcy	Zmiany w Barnaskóli i FÍV + sprzatanie Barnaskóli na TM-i Orkumót
Dziewczeta	Obsługa w sklepiku na meczach sprzatanie Hamarsskóli og Alþýðuhús + obsługa grila na turnieju TM
Razem	Sklepik na turniejach piłki ręcznej

### 7. i 8. klasa

Chlopcy	Sprzedaz skarpet Hummel. Papier do pakowania prezentów. Zbieranie sponsorów w gazetce turnielowej Mótsblað przed 20kwietnia. Organizacja w szkolach we wtorek przed TM Mót, pomoc przy rozdaniu medali i grilowaniu na Orkumót + sklepik na obydwu turniejach
Dziewczeta	Zbieranie sponsorów w gazetce turnielowej. Sklepikna TM- i Orkumót+ rozdawanie medali na TM Mót
Razem	Rozdawanie medali i sklepik na TM i Orkumót. Sprzedaz gazetki przed festiwalem . Sprzedaz produktów od Grímur Kokkur.

### 9. i 10. klasa

Chlopcy	Kalendarz organizacyjny
Dziewczeta	Lakkrís.
Razem	Kleinur - wypieki . Sprzedaz miesa z SS.

### Ci którzy wyjezdza za granice:

Obowiazek	Organizacja w Höllin. Sprzatanie w Höllin i Listaskóli na TM- i Orkumót.
Obowiazek	Zmiany i sprzatanie w szkolach +zmiany godzinowe na Eyjablikksmót.
	Szukanie firm które wykupia od czlonkowców sprzatanie w zamian za reklame na kostiumach ÍBV
	Bingo. Sprzedaz jajek wielkanocnych . Sprzedaz nawozu ogrodowego
Obowiazek	Taniec elfów na Prettánda.
Obowiazek	Sprzatanie doliny + puszki na Þjóðhátíð.

### Obowiazek

Na dzien przed turniejami granymi na Vestmannaeyjar czlonkowcy maja obowiazek pomocy przy ustawianiu stolów i krzesel

### Inne zbieranie funduszy:

Znaczki odblaskowe. Sprzedaz Elfów, sprzedaz kawy, kleinur, swieczki, sprzedaz ryb z Fiskverkun VE.

### **Zasady dotyczące zbierania funduszy w ramach ÍBV**

Nalegamy, aby rodzice brali czynny udział w pozyskiwaniu funduszy w ramach ÍBV. Rodzice powinni jednak pamiętać, że jeśli dane dziecko zaprzestanie uprawianie sportu w ÍBV, osoba ta nie może otrzymać zbieranej przez nią sumy. Zbierane fundusze mogą zostać przeniesione na rodzeństwo, ale jeśli nie ma takiej możliwości, pieniądze zostaną przekazane na dzieci rocznika. Pamiętaj, żeby nie gromadzić zbyt dużo, aby po ukończeniu 16 lat nie zostało dużo pieniędzy, których nie można wykorzystać. Ustalono górne granice zbieranych funduszy. Po ukończeniu 10. roku życia nie jest pożądane, aby suma ta przekraczała 300 000, - i do końca czternastego roku praktykowania, aby nie posiadać więcej niż 150 000. Rodzice powinni zwracać uwagę na to, aby kredyt nie był zbyt wysoki, ponieważ nadwyżka środków trafia do rady doradczej ÍBV. W wieku 15 i 16 lat dzieci wyjeżdżają za granicę. Największym sposobem zbiórki na tę wycieczkę jest sprzątanie w Herjólfssalur podczas Festiwalu. Oczekuje się, że rodzice dzieci planujących wyjazd będą uczestniczyć w tej zbiórce pieniędzy. W związku z tą podróżą i zbiorem pieniędzy należy pamiętać, że jeśli dziecko przestaje praktykować, kredyt jest przekazywany na całość dzieci rocznika. W przypadku nieprzewidzianych okoliczności Rada Młodzieży ocenia każdą sprawę osobno. Zbieranie funduszy zostały podzielone na roczniki, a rodzice proszeni są o przestrzeganie tego planu. Zbieranie funduszy jest dla obydwóch dziedzin sportowych, jeżeli członek trenuje tylko jedną dziedzinę sportową to bierze udział w zbieraniu funduszy tylko w czasie kiedy jego czas rozgrywek trwa

## **Współpraca rodziców**

ÍBV zobowiązuje się do dobrej współpracy z rodzicami i opiekunami dzieci i młodzieży, którzy trenują i jeżdżą na turnieje organizowane przez wydział.

Zachęcamy rodziców, aby wykazywali wsparcie swoim dzieciom, wzbudzając ich zainteresowanie, inspirując ich, zapewniając im jasne ramy pod względem wagi frekwencji na treningach. Obserwuj treningi sporadycznie. Taka motywacja jest dla dzieci cenna i zwiększa prawdopodobieństwo, że będą uprawiać sport.

### **Informacje dla rodziców**

Aby rodzice byli dobrze poinformowani każda kategoria sportowa ma swoją stronę na Facebook, na której można znaleźć informacje o treningach i wyjazdach. Poza tym ÍBV ma stronę domową z gdzie można znaleźć tabele treningów i inne informacje: [www.ibvsport.is](http://www.ibvsport.is).

### **ÍBV wspiera:**

- Współprace z rodzicami
- Zaangażowania rodziców w pracy społecznej



- Informowanie rodziców o celach poszczególnych klas i departamentów oraz angażowanie się coraz większej ilości rodziców do spraw społecznych

### **Rada rodzicielska**

Na początku zimowej pracy rodzice dzieci z każdej kategorii są zapraszani na spotkanie rodziców z trenerami którzy ogłaszają zimowy plan pracy. Na tym spotkaniu wybieranych jest pięcioro przedstawicieli rodziców do tzw Rady Rodzicielskiej, każda rada musi mieć dwóch kasjerów tj. jeden na każdy rocznik. Rada Rodziców jest kontaktem wewnątrz ÍBV i przygotowuje wyjazdy na duże turnieje we współpracy z trenerami. Kasjer zarządza pozycją pieniężną każdego dziecka w grupie i przekazuje rodzicom informacje na żądanie.

### **Wsparcie rodziców**

Badania wykazały, że najważniejszą rzeczą w wychowywaniu dzieci jest to, aby rodzice spędzali czas ze swoimi dziećmi i znali rodziców ich kolegów. Klub sportowy ÍBV przywiązuje dużą wagę do tego, aby praktykujący byli przyjaciółmi zarówno na boiskach jak i poza nimi. Podstawą prowadzenia klubu sportowego jest silna współpraca z rodzicami. Jeżeli istnieje silna aktywność i współpraca rodzicielska, działanie danej kategorii są zwykle dobre. Trenerzy i administracja otrzymujący wsparcie rodziców sprawia że dzieci trenują więcej i chętniej uczestniczą w zajęciach sportowych, jeśli ich rodzice są zainteresowani tym co robia