



ÍBV Íþróttafélag

Handbók foreldra



Velkomin/n

ÍBV Íþróttafélag býður þig og barnið þitt/börnin þín velkomin í félagið.

Hjá ÍBV Íþróttafélagi eru stundaðar æfingar í handknattleik og knattspyrnu. Iðkendur okkar geta stundað báðar íþróttir þar sem hjá félaginu eru aðeins ein æfingagjöld fyrir báðar íþróttir. Hjá félaginu starfa hátt í 20 þjálfarar við þjálfun í yngri flokkum og er stór hluti þeirra með HSÍ/KSÍ þjálfaramenntun, íþrótafræðingar eða kennarar.

Að skrá barn í félagið

Skráning fer fram á <https://ibv.felog.is/> allar nánari leiðbeiningar er hægt að nálgast hérna <http://ibvsport.is/skrar/skjol/leidbeiningar-fyrir-skraningar-a-vef-og-fragangi-greidslu-aefingargjalda-ibv.pdf>

Einnig er hægt að koma á skrifstofu félagsins í Týsheimili eða hringja í síma 481-2060 á opnunartíma, skrifstofan er opin 8-12 og 13-16.

Æfingagjöld

Æfingagjöldunum er aldursskipt og er skiptingin tengd ferðakostnaði og æfingafjölda.

Aldur	Árgjald	Árgangur
2 – 3 ára	12.500.- kr.	2015 og 2016
4 – 6 ára	25.000.- kr.	2013 og 2014
7 – 10 ára	67.154.- kr.	2008 - 2011
11 – 12 ára	70.352.- kr.	2006 og 2007
13 – 16 ára	73.604.- kr.	2002 - 2005

**Verðskrá fyrir 2018*

Systkinaafsláttur

- Séu 2 systkini að æfa reiknast 15% afsláttur af gjöldum beggja barna (afslátturinn kemur þegar seinna barnið er skráð).
- Séu 3 systkini að æfa reiknast 50% afsláttur af gjöldum hjá yngsta barni (skráið sjálf tvö eldri börn og hafið síðan samband við skrifstofu).
- Séu 4 systkini að æfa reiknast 70% afsláttur af gjöldum hjá yngsta barni (skráið sjálf tvö elstu börnin og hafið síðan samband við skrifstofu).

Systkinaafsláttur reiknast ekki hjá 2 - 6 ára börnum.

Möguleiki er að skipta greiðslum niður á allt að fjóra mánuði inni á <https://ibv.felog.is/>. Til þess að skipta greiðslum en frekar þarf að hafa samband við skrifstofu félagsins.

Innifalið í æfingagjöldunum hjá 6 ára og eldri eru æfingar bæði í handknattleik og knattspyrnu, auk þess ÍBV treyja annað hvert ár. ÍBV greiðir einnig ferðakostnað í öll mót með Herjólfri hjá öllum flokkum. Þá fá börn sem æfa hjá félaginu frítt á alla meistaraflokksleiki félagsins.

Frístundastyrkur

Hægt er að sækja um frístundastyrk til Vestmannaeyjabæjar að hámarki 25.000.- kr. Til þess að sækja um hann þarf að fylla út eyðublað á heimasíðu Vestmannaeyjabæjar og skila inn á bæjarskrifstofu ásamt kvittun fyrir æfingagjöldum.

http://vestmannaeyjar.is/skrar/file/fristundastyrkur/umsokn_um_fristundastyrk.pdf

Æfingar

Ný æfingatafla kemur á haustin og vorin, hægt er að nálgast töfluna á heimasíðu félagsins

<http://ibvsport.is/page/aefingatoflur>

Handboltinn æfir í íþróttamiðstöðinni.

Fótboltinn æfir í Eimskipshöllinni á veturna og Týs- eða Þórsvelli á sumrin.

Þjálfarar

Markmið ÍBV er að vera alltaf með sem hæfustu þjálfarana og stuðla að því að þeir fái þá menntun sem boðið er upp á hér á landi auk þess að hvetja þjálfara til að sækja sér námskeið erlendis.

Unglingaráð gerir sömu kröfur til þjálfaramenntunar knattspyrnuþjálfara og KSÍ. Og sömu kröfur til þjálfaramenntunar handknattleiksþjálfara og HSÍ.

Leikir

Mjög mikilvægt er að foreldrar sýni börnum sínum stuðning og áhuga á því sem þau eru að gera. Spyriji t.d. hvernig gangi, mæti á æfingar og leiki og veiti þeim jákvætt aðhald. Sem foreldri

getur þú tekið þátt í því að gera íþróttaiðkun barna og unglinga að eftirminnilegri og jakkvæðri reynslu fyrir börnin.

Góðir siðir fyrir foreldra

- Verið dugleg að mæta bæði á leiki og æfingar
- Hrósið öllum leikmönnum meðan á leik stendur
- Hvetjið börnin bæði þegar vel gengur og þegar á móti blæs
- Berið virðingu fyrir störfum þjálfarans
- Lítið á dómarrann sem leiðbeinanda barnanna, ekki gagnrýna ákvarðanir hans
- Hafið áhrif og hvetjið börnin til þátttöku, ekki þvinga þau
- Gerið hóflegar kröfur til barnanna um árangur
- Sýnið starfi félagsins virðingu, verið virk á foreldrafundum og þar sem umræður fara fram um þjálfun og markmið
- Takið virkan þátt í foreldrasamstarfi því margar hendur vinna létt verk
- Verið félagi og barni ykkar til sóma, þið eruð fyrirmyndir barnanna
- Látið vita tímalega ef barn ykkar kemst ekki með í keppnisferð
- Virðið rétt hvers barns, óháð kyni, kynstofni eða trúarbrögðum, hvert barn er einstakt og þarfnast virðingar þinnar
- Lærið að meta sjálfbóðaliða félagsins, því án þeirra hefur barn þitt ekki möguleika á að stunda æfingar og keppni með félaginu
- Sömu reglur gilda fyrir alla á ferðalögum félagsins

Fatnaður

Annað hvert ár (oddatölu ártöl) skaffar félagið iðkendum sínum keppnistreyju þegar gengið hefur verið frá greiðslu æfingagjalda. Iðkendur í öllum flokkum skulu sjálfir eiga annan nauðsynlegan útbúnað eins og t.d. stuttbuxur, sokka, legghlífar og skó.

Þjálfari ásamt foreldraráði skal stuðla að því að ekki sé keppt í öðrum fatnaði en þeim sem merktur er ÍBV (treyja og stuttbuxur). Foreldraráð hafa oft staðið að því að kaupa ferðagalla á allan flokkinn til að ná fram betri kjörum. Í því sambandi er góð regla að foreldraráð sjái um að fatnaður sé merktur til að auðvelda utanhald fatnaðar á mótum. Nauðsynlegt er að ráðfæra sig við starfsmann unglingaráðs eða framkvæmdastjóra áður en fatnaður er keyptur.

Keppnisferðir

Í byrjun vetrar heldur þjálfari foreldrafund þar sem hann fer yfir áætlun vetrarstarfsins m.a. hvaða mótum verður tekið þátt í og hvenær keppnisferðirnar eru. Ætlast er til að foreldrar skrái sig sem fararstjóra í eina ferð í hvorri íþrótt þ.e. ef barnið æfir bæði handbolta og fótbolta.

Mikilvægt er að láta vita tímalega hvort barnið þitt ætli eða ætli ekki að fara í keppnisferðir. Þjálfarar sjá um að skipuleggja ferðir þ.e. panta í Herjólf, rútu og gistingu.

Kostnaður

Meginreglan varðandi yngri flokka félagsins er að félagið greiði fyrir rútu og Herjólf fyrir iðkendur, þjálfara og fararstjóra í alla leiki á Íslandsmóti. Sé um lengri ferðir en á stórhöfuðborgarsvæðið að ræða greiðir félagið hluta ferðakostnaðar. Félagið greiðir gistingu fyrir þjálfara en ekki fararstjóra né iðkendur.

Fararstjórar á vegum ÍBV – ábendingar

1. Mætið tímanlega á brottfarastað
2. Hver fararstjóri hafi yfirumsjón með ákveðnum hóp barna
3. Verið með nafnalista og merkið við hverjir fara með
4. Gott er að kenna þeim strax að vera í röð á eftir sínum fararstjóra
5. Búðu þig undir að þurfa að setja þig í mörg hlutverk t.d. hjúkkur, barnapíu og sálfræðings
6. Einn fararstjóri þarf að vera síðastur út á þeim stöðum sem komið er á til að taka eigur barnanna ef eitthvað gleymist og sjá til þess að skilið sé við staðinn með sóma
7. Ekki er æskilegt að fararstjórar taki sitt barn út úr hópnum t.d. til að gauka einhverju að því sem hinir fá ekki
8. Ekki er æskilegt að fararstjórar taki með systkini/önnur börn í ferðina nema í samráði við aðra fararstjóra/þjálfara
9. Sjáið til þess að börnin gangi vel um búningaklefa, íþróttasali og íþróttavelli
10. Sjáið til þess að börnin gangi vel um í Herjólf/flugvél, rútum og þar sem gist er
11. Sjáið til þess að börnin beri virðingu fyrir ÍBV búningnum og öðrum eignum félagsins
12. Ganga frá gististað eins og komið var að honum
13. Ákveða hvaða fararstjóri á að sjá um að greiða reikninga og nauðsynlegt er að koma nótum strax til gjaldkera þegar heim er komið
14. Hvetjið börnin til að horfa á leiki ÍBV þegar því er komið

Herjólfur

1. Börnin fara ekki um borð nema í fylgd með fararstjóra
2. Sjáið til þess að börnin sýni öðrum farþegum tillitssemi með því að ganga hljóðlega um og séu ekki í eltingaleik
3. Æskilegt er að börn séu á ákveðnum stað í skipinu t.d. sjónvarpsherbergi með fararstjóra eða á borðsalshæð
4. Sjáið til þess að börn séu ekki úti á dekki meðan á siglingu stendur

Ferðareglur ÍBV

Það skal ávallt fylgja fararstjóri í hópum í ferðum á vegum félagsins. Það vill brenna við að foreldrar gefi sig ekki í ferðir og treysti þjálfaranum fyrir hópnum, sem er engan veginn í lagi, en hægt að líta framhjá ef hópurinn er ekki fjölmennur. Best er að hafa fararstjóra á hvert lið sem ferðast. Ef um fámennan hóp er að ræða er hægt að biðja rútbílstjórann um að hafa umsjón með hópnum meðan á rútuferð stendur. Ef að eftirlitslaus hópur gengur illa um bíla félagsins eða hegðun hópsins er ekki til fyrirmyndar þá mun félagið ekki styrkja viðkomandi hóp í næstu ferð, sem gerir það að verkum að foreldrar þurfa að greiða sjálf fyrir bíl og bílstjóra undir hópinn. Það er hins vegar ekki hægt að líta framhjá því að hópur sé sendur **án fararstjóra** í Herjólf.

Við þurfum að brýna fyrir iðkendum að það er fararstjórinn sem ræður í ferðum og ber iðkendum að fara í einu og öllu að fyrirmælum fararstjóra.

Farsímar

Símar eru bannaðir í ferðum iðkenda þar til þeir hafa hafið nám í 7. bekk. Hjá þeim flokkum sem símar eru leyfðir skal sími tekinn af iðkendum af forsjármanni hópsins þegar komið er á keppnisstað en iðkendur fá hann aftur í hendur þegar liðið yfirgefur keppnisstað. Þjálfarar hvetji iðkendur til að koma með spil og lesefni í ferðir.

Slys

Meginreglan er að iðkendur félagsins eru ekki tryggðir á vegum félagsins þó þeir stundi æfingar og keppni á vegum þess. Iðkendur félagsins kunna að eiga rétt til bóta úr íþróttaslysasjóði ÍSí sbr. reglugerð sambandsins um sjóðinn (www.isi.is) eða frá Tryggingastofnun ríkisins sbr. reglugerð Heilbrigðis- og tryggingaráðuneytisins frá 2002 (www.tr.is).

Iðkendur eða forráðamenn þeirra bera sjálfir ábyrgð á að afla tilskilinna gagna. Nauðsynleg eyðublöð fyrir tilkynningu er hægt að nálgast á heimasíðu ÍSí undir íþróttaslysasjóður. Aðstoð við útfyllingu og frágang skjala er hægt að fá á skrifstofu ÍBV íþróttafélags.

Fjáraflanir

Skipulagðar eru fjáraflanir fyrir alla árganga til að minnka útlagðan kostnað foreldra í kringum keppnisferðir og kaup á fatnaði iðkenda. Ef foreldrar og iðkendur eru duglegir í fjáröflunum ætti það að duga fyrir öllum kostnaði.

Fjáraflanir eftir árgöngum

Miðað við að flokkaskipting sé í október ár hvert.

1. og 2. bekkur

Karla	2 x harðfiskur.
Kvenna	Heimilispakkning og mandarínusala.
Saman	Morgunmatur á TM- og Orkumóti. Eurovision nammi.

3. og 4. bekkur

Karla	Þrif í Alþýðuhúsinu, FÍV, Kiwanis og Hamarsskóla á Orkumóti
Kvenna	Vaktir í Hamarsskóla á TM- og Orkumóti.
Saman	4 x klósettpappírssala á ári.

5. og 6. bekkur

Karla	Vaktir í Barnaskóla og FÍV + þrif á Barnaskóla á TM- og Orkumóti.
Kvenna	Kaffisala á leikjum. Þrif í Hamarsskóla og Alþýðuhúsi + sjá um grill á TM móti
Saman	Sjoppa á handboltamótum og selja ÍBV varning.

7. og 8. bekkur

Karla	Sokkasala Hummel. Jólappír. Safna styrktarlínum í Mótsblað fyrir 20. apríl. Uppröðun í skólum á þriðjudegi fyrir TM Mót, aðstoða við þátttökupeninga og grill á Orkumóti + sjoppa á báðum mótum.
Kvenna	Safna styrktarlínum í Mótsblað fyrir 20. apríl. Sjoppa á TM- og Orkumóti + aðstoða við þátttökupeninga á TM Móti
Saman	Sjoppa á TM- og Orkumóti og aðstoða við þátttökupeninga. Sala á vörum frá Grími Kokk.

9. og 10. bekkur

Karla	Skipulagsdagatal.
Kvenna	Lakkrís.
Saman	Kleinubakstur. Kjötsala SS.

Þau sem fara út:

Skylda	Raða upp í Höllinni. Þrif í Höllinni og Listaskóla á TM- og Orkumóti.
Skylda	Vaktir og þrif í skólum á handboltamótum og klukkuvaktir.

	Fá fyrirtæki/stofnanir til að kaupa af þeim „vinnu“ í skiptum fyrir styrk án auglýsinga á búninga.
	Bingo. Páskaeggjasala. Áburðarsala.
Skylda	Álfadans á Þrettándanum.
Skylda	Þrif í dalnum + dósir á Þjóðhátíð.

Skylda

Þegar flokkar félagsins spila á mótum hér í Eyjum þá þurfa iðkendur að aðstoða við stöflun stóla og borða í skólunum.

Aðrar fjáraflanir:

Endurskinsmerki, selja Þjóðhátíðarblað, kaffisala, sprittkertasala, kleinusala, fisksala frá Fiskverkun VE.

Reglur vegna fjáraflana á vegum ÍBV Íþróttafélags

Við skorum á foreldra að taka virkan þátt í fjáröflunum á vegum félagsins. Foreldrar þurfa þó að hafa í huga að ef að iðkandi hættir íþróttaiðkun hjá félaginu þá getur viðkomandi ekki fengið inneign sína útgreidda. Hægt er að færa inneign iðkanda yfir á systkini en ef ekki er um slík tengsl að ræða þá dreifist inneignin á flokkinn/unglingaráð. Hafa ber því í huga að safna ekki of miklu þannig að eftir 16. aldursár verði eftir mikil upphæð sem ekki er hægt að nýta. Í félaginu er búið að setja þak á inneign, en eftir að 10. aldursári líkur er ekki æskilegt að inneign sé hærrí en kr. 300.000,- og við lok 14. aldursárs á iðkandi ekki að eiga meira en 150.000,- í sjóð. Foreldrar þurfa að fylgjast vel með að inneignin sé ekki of mikil þar sem umframté rennur inn í flokkinn/unglingaráð. Á 15. eða 16. aldursári er farið í utanlandsferð. Stærsta fjáröflunin fyrir þessa ferð eru þrif í Herjólfsdal á Þjóðhátíð. Ætlast er til að foreldrar viðkomandi barna taki þátt í þessari fjáröflun. Í sambandi við þessa ferð og þessa fjáröflun þarf að hafa í huga að ef iðkandi hættir sinni iðkun dreifist inneign viðkomandi á flokkinn. Komi upp ófyrirséðar aðstæður metur Unglingaráð hvert tilvik fyrir sig. Búið er að skipta fjáröflunum skipulega á milli árganga og eru foreldrar beðnir að virða það skjal. Fjáraflarnir félagsins eru sameiginlegar báðum íþróttgreinum, ef iðkandi stundar aðeins aðra greinina þá tekur viðkomandi eingöngu þátt í þeim fjáröflunum sem í gangi eru meðan á leiktímabili iðkanda stendur.

Hlutverk iðkenda á mótunum okkar

TM mótið í Eyjum fyrir stúlkur í 5. flokki

1. og 2. bekkur kk	Morgunmatur
1. og 2. bekkur kvk	Morgunmatur
3. og 4. bekkur kk	

3. og 4. bekkur kvk	Vaktir í Hamarsskóla
5. og 6. bekkur kk	Vaktir í Barnaskóla + þrif í Barnaskóla
5. og 6. bekkur kvk	Þrif í Hamarsskóla og Alþýðuhúsinu + Grill
7. og 8. bekkur kk	Sjoppa + uppröðun í skólum á þriðjudegi fyrir mót
7. og 8. bekkur kvk	Sjoppa + aðstoða við þátttökupeninga
Svíþjóðarfarar	Raða upp í Höllinni fyrir mót + Þrif í Höllinni eftir hvern dag + þrif í Listaskóla

Orkumótið fyrir drengi í 6. flokki

1. og 2. bekkur kk	Morgunmatur
1. og 2. bekkur kvk	Morgunmatur
3. og 4. bekkur kk	Þrif í Alþýðuhúsinu, FÍV, Kiwanis og Hamarsskóla
3. og 4. bekkur kvk	Vaktir í Hamarsskóla
5. og 6. bekkur kk	Vaktir í Barnaskóla og FÍV + Þrif í Barnaskóla
5. og 6. bekkur kvk	
7. og 8. bekkur kk	Sjoppa + aðstoða við þátttökupeninga og grill
7. og 8. bekkur kvk	Sjoppa
Svíþjóðarfarar	Raða upp í Höllinni fyrir mót + Þrif í Höllinni eftir hvern dag + þrif í Listaskóla

Eyjablikksmótin

Svíþjóðarfarar	Vaktir og þrif í skólum + klukkuvaktir
----------------	--

Foreldrastarf

ÍBV Íþróttafélag leggur mikið upp úr góðu samstarfi við foreldra og forráðamenn þeirra barna og unglunga sem stunda æfingar og keppni á vegum deildarinnar.

Við hvetjum foreldra til að sýna íþróttaiðkun barna sinna jákvæðan áhuga, vera hvetjandi varðandi ástundun þeirra, veita þeim skýran ramma hvað varðar æfingasókn, fylgja þeim á kappleiki og líta við á æfingum. Slík hvatning er börnunum mikils virði og eykur líkurnar á að þau haldi áfram að stunda íþróttir.

Upplýsingar til foreldra

Til að halda foreldrum upplýstum þá heldur þjálfari hvers flokks úti facebooksíðu sem hann setur inn ýmsar upplýsingar varðandi æfingar og keppni. Einnig er félagið með heimasíðu þar sem hægt er að nálgast æfingatöflur félagsins, www.ibvsport.is.

ÍBV Íþróttafélag stuðlar að:

- Eflingu samstarfs við foreldra
- Sem mestri þátttöku foreldra í félagsstarfi
- Foreldrar séu vel upplýstir um markmið deilda og flokka
- Því að fá fleiri foreldra til að starfa að félagsmálum
- Upplýsingum sé komið til foreldra um hlutverk þeirra í félagsstarfi

Foreldraráð

Í byrjun vetrarstarfsins eru foreldrar barna í hverjum flokki boðaðir á foreldrafund með yfirþjálfara og þjálfara þar sem kynnt er áætlun vetrarstarfsins. Á þeim fundi eru kosnir 5 fulltrúar foreldra í svokallað foreldraráð, í hverju ráði þurfa að vera tveir gjaldkerar þ.e. einn fyrir hvorn árgang.

Hlutverk foreldraráðs er að:

- Foreldraráð er tengiliður milli iðkenda, foreldra, þjálfara og yfirþjálfara. Talsmaður foreldraráðs er jafnframt tengiliður við unglingaráð.
- Foreldraráð heyrir beint undir yfirþjálfara og unglingaráð sem sér um að samræma og skipuleggja fjáraflanir flokkanna. Foreldraráð þurfa að láta unglingaráð vita með góðum fyrirvara um fyrirhugaðar fjáraflanir.
- Foreldraráð sinna mikilvægum verkefnum við undirbúning mótahalds, fjáraflanir og önnur verkefni þar að lútandi fyrir viðkomandi flokk.
- Foreldraráð skal stuðla að jákvæðu og uppbyggilegu starfi yngri flokka ÍBV Íþróttafélags.
- Foreldraráð skal stuðla að því að foreldrar hvetji börnin á jákvæðan og uppbyggilegan hátt í starfi og í leik og bendi þeim á mikilvægi þess að þeir sækji kappleiki þá sem börn þeirra taka þátt í eftir fremsta megni.
- Foreldraráð skal hafa náið samstarf við þjálfara flokksins vegna kappleikja og keppnisferða. Foreldrar skulu að öllu jöfnu kosta ferðir og uppihald á óopinber mót (N 1 mótið, Orkumótið, Tm mótið í Eyjum, Síamamótið o.fl.) og foreldraráð skal koma af stað fjáröflunum til að létta róðurinn við að standa straum af kostnaði.
- Foreldraráð skal skipuleggja allar styttri ferðir flokka á Íslandsmót og æfingamót í samvinnu við þjálfara.
- Ferðir sem eru farnar erlendis skulu gerðar í samráði við unglingaráð og yfirþjálfara. Ferðir erlendis eru eingöngu farnar í 3.fl.kk/kvk í fótbolta og 4. fl. kk/kvk í handbolta skv. stefnu unglingaráðs.
- Foreldraráð skal upplýsa aðra foreldra um þær fjáraflanir og starfsemi sem í gangi er
- hverju sinni, með foreldrafundum í samvinnu við þjálfara flokksins.
- Foreldraráð skal aðstoða þjálfara, yfirþjálfara til að auka iðkanda fjölda í flokknum.
- Foreldraráði er með öllu óheimilt að láta þjálfara sjá um fjáraflanir, né
- vörslu fjármuna. Foreldraráð skal ávallt skipa 1-2 fulltrúa sem sjá um viðkomandi verkefni hverju sinni.

- Foreldraráð skal markvisst stuðla að því að framkoma foreldra sé ÍBV Íþróttafélagi til fyrirmyndar í hvívetna, innan vallar sem utan, í félagsheimili, keppnisferðalögum hér á landi og erlendis, á æfingum, í leikjum, gagnvart dómara og starfsmönnum leikja, andstæðingum, áhorfendum og eigin félagi.

Hlutverk gjaldkera er að:

- Hafa með sér stöðu iðkenda á foreldrafundi.
- Hafa eftirlit með að foreldrar skili inn peningum fyrir fjáraflanir – kalla eftir því ef dráttur er á skilum.
- Ýta við foreldrum varðandi að koma af stað fjáröflunum.
- Gera upp ferðir í samráði við gjaldkera annarra árganga í flokksnum.
- Skila til unglíngaráðs uppgjöri í byrjun árs.
- Fá fulltrúa úr foreldrahópnum eða tengdan aðila til að fara með sér yfir bókhaldið í lok árs. Nauðsynlegt er að fá samþykki foreldra fyrir skoðunaraðila.

Stuðningur foreldra

Rannsóknir hafa sýnt að það mikilvægasta við uppeldi barna er að foreldrar verji tíma með börnum sínum og þekki foreldra vana barnanna. ÍBV íþróttafélag leggur mikla áherslu á það að iðkendur séu vinir bæði innan vallar og utan. Grundvöllur fyrir rekstri íþróttafélags er öflugt foreldrastarf. Þar sem öflugt foreldrastarf er til staðar er rekstur viðkomandi flokks yfirleitt í góðum farvegi. Þjálfari og stjórn fá þann stuðnings sem nauðsynlegur er og börnin æfa betur og eru viljugri að taka þátt ef foreldrar þeirra eru áhugasamir um íþróttaiðkun þeirra.